XXIV CARREIRA POPULAR
ANDAINA CONTRA O CANCRO

O **Concello de Ordes** celebra a XXIV edición da súa Carreira Popular o domingo 30 de xuño de 2019 na localidade de Ordes, asemade da Andaina contra o cancro, baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) e de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2. **CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES:**

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
BABY*	2014 e posteriores	400 metros
PREBENXAMÍN*	2012-2013	400 metros
SUB 10	2010-2011	1000 metros
SUB 12	2008-2009	1000 metros
SUB 14	2006-2007	2150 metros
SUB 16	2004- 2005	2150 metros
SUB 18	2002-2003	8300 metros
SUB 20-SUB 23-SENIOR	2001 ata máster	8300 metros
MASTER 1	nados/as entre 1970 e 1979	8300 metros
MASTER 2	nados/as entre 1960 e 1969	8300 metros
MASTER 3	nados en 1959 e anteriores	8300 metros
ANDAINA	tódalas idades	4200 metros

*As categorías **BABY** e **PREBENXAMÍN** non son categorías federadas.

3. **HORARIO DAS PROBAS**

Todos os participantes deberán colocarse na liña de SAÍDA 5 minutos antes do inicio de cada proba, sita a mesma enfronte da Casa Consistorial.

HORA	CATEGORÍA	
10:00 h	Sub 14 e Sub 16	(2150 metros)
10:10 h	Andaina	(4200 metros)
10:30 h	Baby e Prebenxamín	(400 metros)
11:20 h	Sub 18, Sub 20-Sub 23-Senior e Master	(8300 metros)
11:30 h	Sub 10 e Sub 12	(1000 metros)

4. Para o control da carreira (excepto categorías baby, prebenxamin e andaina) todos os participantes deberán levar un **CHIP** que lles será entregado xunto co seu dorsal e que irá colocado na parte de atrás do dorsal.

5. **INSCRICIONS:**

- *ANDAINA CONTRA O CANCRO*: (tódalas idades): poderán facelo visitando a páxina web www.carreirasgalegas.com onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición.

- *CARREIRAS ESCOLARES* (de Baby a Sub 16): faranse cumprimentando os campos indicados a través do formulario de inscrición presente nas web www.carreirasgalegas.com.

- *CARREIRA ABSOLUTA* (Sub 18, Sub 20-Sub 23, Senior e Master), poderán facelo visitando a páxina web www.carreirasgalegas.com onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición*.

*Os equipos, clubs… que desexen optar os premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual de cada compoñente, e ademais remitir un correo electrónico á dirección **FGAsantiago@gmail.com** no cal se reflexará a composición de atletas do club cos seus datos persoais *(nome e apelidos, data de nacemento, localidade de procedencia, club e nº de licencia federativa, se a ten).*

PREZO DE INSCRICIÓN:

- *CATEGORÍAS ESCOLARES:* **GRATUITA**
- *CARREIRA ABSOLUTA:* **4,00 €**
- *ANDAINA CONTRA O CANCRO* **2,00 €**

A cantidade de 1€ de cada inscrición na Carreira absoluta irá destinada a Asociación Española Contra o Cancro, asemade da totalidade da inscrición na Andaina.

Existirá un "Dorsal 0" no cal calquera persoa (participe ou non nalgunha das probas) poda facer unha aportación económica a favor a Asociación Española Contra o Cancro, a través da web www.carreirasgalegas.com

Para máis información, poderán utilizar os teléfonos **981 680002 (ext. 5).**

O prazo de inscrición rematará o **mércores 26 de xuño de 2019 ás 23:59 horas.**

NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.

Os dorsais e os chips recolleranse na **SECRETARIA DA COMPETICIÓN** sita a carón da Casa do Concello ata **MEDIA HORA** antes do inicio da proba correspondente.

6. PERCORRIDO

Ao longo do percorrido a organización situará controis nos cales poderase descualificar a calquera atleta que incumpra a normativa da competición (saírse do percorrido, sacar o dorsal, empurrar ou obstaculizar a outros atletas…). O percorrido da proba absoluta estará sinalado cada quilómetro.

Todo atleta que chegue a liña de meta sen o seu dorsal colocado correctamente na zona do peito, en toda a súa extensión será automaticamente descualificado.

7. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados a partir da categoría benxamín (en mulleres e homes), así como trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira **SUB 18, SUB 20-SUB 23-SENIOR e MASTER**.

Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros clasificados do Concello (deberán estar censados) na proba absoluta (en mulleres e homes), ó participante máis xoven e o máis veterano que logre concluíla proba da súa categoría.

Os trofeos non serán acumulativos.

PREMIOS EN METÁLICO

CARREIRA ABSOLUTA (SUB 18, SUB 20-SUB 23-SENIOR e MASTER)

PREMIOS INDIVIDUAIS

1º Clasificado/a:	150 €	
2º Clasificado/a:	80 €	(Iguais para mulleres e homes)
3º Clasificado/a:	50 €	

*PREMIOS POR CLUBES FEDERADOS**

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e MASTER)

1º Equipo Clasificado:	150 €
2º Equipo Clasificado:	100 €
3º Equipo Clasificado:	50 €

A clasificación por clubs federados será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como club *(inscribindo os corredores individualmente en e remitindo un correo electrónico a dirección **FGAsantiago@gmail.com** cos datos do club e dos seus compoñentes)*, e que alo menos **6** corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos equipos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación.

NINGÚN CLUBE FEDERADO ENTRARA NESTES PREMIOS SENON SEGUE OS PASOS MARCADOS PARA A INSCRICION POR CLUBE INDICADA NO PUNTO 5 DESTE REGULAMENTO.

*PREMIOS POR GRUPOS DO MUNICIPIO**

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL-JUNIOR-PROMESA, SENIOR e MASTER).

1º Grupo Clasificado:	150 €
2º Grupo Clasificado:	100 €
3º Grupo Clasificado:	50 €

Na clasificación por grupos do municipio poderán entrar todas as asociacións, clubs, equipos, centros,… do municipio de Ordes. A clasificación será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como grupo municipal *(VER PUNTO 5 DO REGULAMENTO)* e que alo

menos **6** corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos grupos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación, tendo que estar todos os integrantes do grupo censados no municipio de Ordes.

* Non se pode duplicar a inscrición, é dicir, os corredores so poderán estar anotados ou a través dunha asociación, club ou grupo, non poderá figurar en dúas entidades.

A participación de atletas estranxeiros en competicións de ruta autonómicas rexerase polas regras de competición 2015 publicadas no sitio web oficial da RFEA , e en especial o artigo 3.4 (páxina 72 do manual) , artigo que se pode consultar no seguinte enlace:

http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2015/00Reglamentacion2015.pdf

Haberá servizo de duchas na piscina municipal " O Muiño" a disposición de tódolos atletas ó finalizar as probas. Tódolos atletas que logren concluír a proba recibirán avituallamento líquido e unha camiseta conmemorativa do evento.

As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

Máis información nas páxinas web:

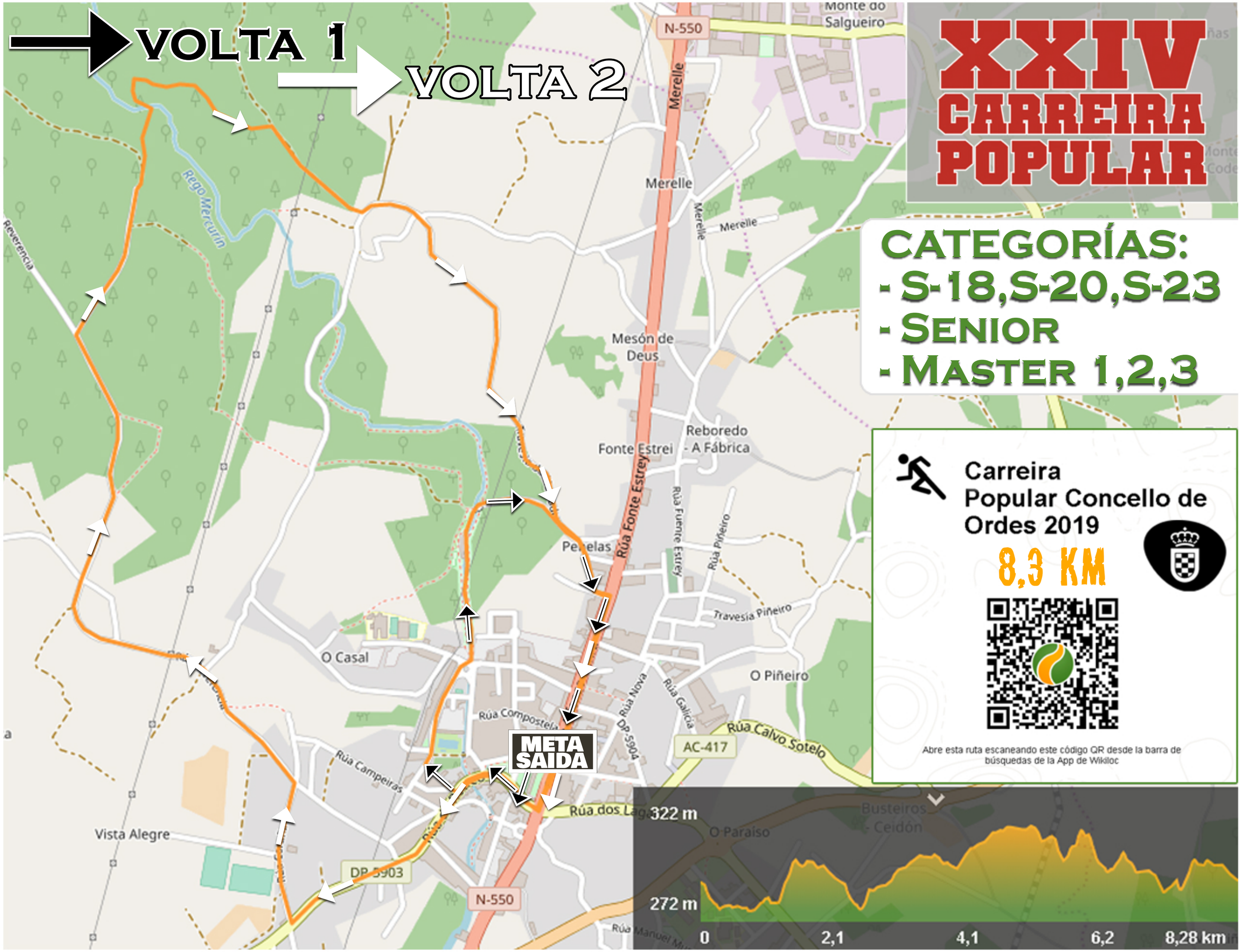
- ***www.ordes.gal***
- ***www.atletismo.gal***
- ***www.carreirasgalegas.com***

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial de la Federación Galega de Atletismo e por medio da súa inscrición a persoa participante consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, por medio de escrito ao correo electrónico a la Federación Galega de Atletismo, Avda. de Glasgow 13, 15008 A Coruña.

XXIV CARREIRA POPULAR

CATEGORÍAS:

- S-18,S-20,S-23
- SENIOR
- MASTER 1,2,3



Carreira Popular Concello de Ordes 2019

8,3 KM

Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc

XXIV CARREIRA POPULAR

CARREIRA POPULAR CONCELLO DE ORDES 2019

2150 METROS

Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc

CATEGORÍAS:

- Sub 14
- Sub 16

XXIV CARREIRA POPULAR

CARREIRA POPULAR DE ORDES 2019

1000 METROS

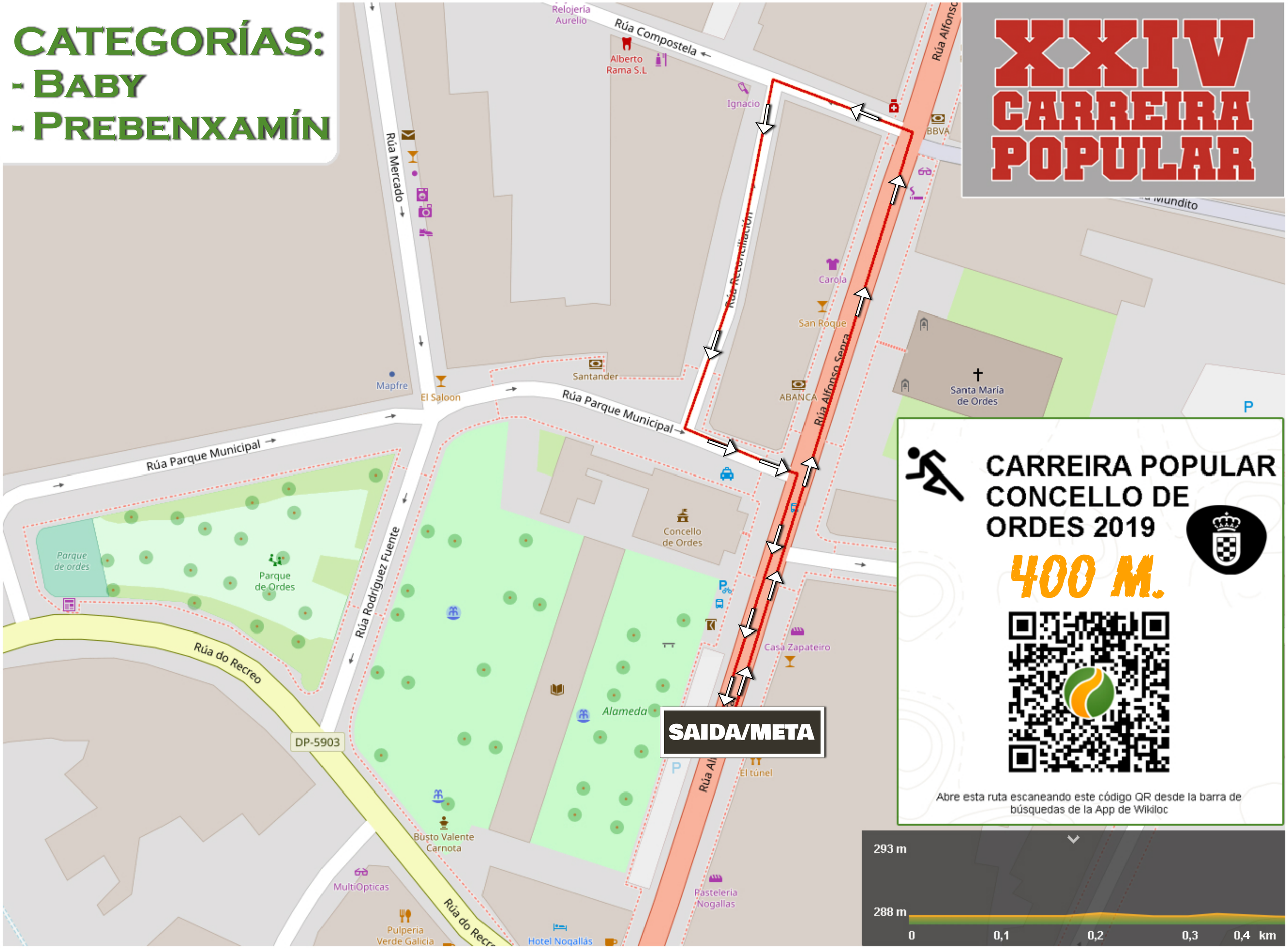
Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc

CATEGORÍAS:

- SUB 10
- SUB 12

CATEGORÍAS:
- Baby
- Prebenxamín

XXIV CARREIRA POPULAR



CARREIRA POPULAR CONCELLO DE ORDES 2019

400 M.

Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc

ANDAINA

XXIV CARREIRA POPULAR

Andaina Carreira Popular Concello de Ordes 2019

2150 METROS

Abre esta ruta escaneando este código QR desde la barra de búsquedas de la App de Wikiloc